



AVANCES EN CUIDADOS PALIATIVOS

Diplomado de Formación a Distancia

Dirigido por el Dr. Marcos Gómez Sancho

OBJETIVO GENERAL:

Al término del presente programa académico el/la alumno/a generará un cambio de actitud ante la enfermedad terminal y la muerte, reconociendo los cuidados paliativos como la respuesta profesional, científica y humana a las necesidades de los pacientes en fase terminal y sus familias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Integrar los conocimientos de otras áreas de salud diferenciando los enfoques curativos y paliativos ante la enfermedad.
- Reconocer las causas del sufrimiento de enfermos y familias, analizando sus componentes físicos, emocionales, sociales y espirituales.
- Identificar las propias actitudes hacia la muerte.
- Discutir aspectos éticos del final de la vida.
- Enfatizar que todas las intervenciones deberían centrarse sobre las necesidades del paciente.
- Comprender que la familia forma una unidad de cuidados.
- Reconocer el enfoque multidisciplinario de los cuidados paliativos.
- Describir la fisiopatología de los síntomas y su enfoque terapéutico.
- Identificar los diversos sistemas de cuidados y sus relaciones.
- Describir el proceso de duelo.
- Demostrar habilidades de comunicación con el paciente, familiares y equipo.

CONTENIDO TEMÁTICO:

MÓDULO I: Cuidados Paliativos: Fundamentación y Conceptos



1. La muerte familiar. Ars moriendi. El problema de la muerte en la sociedad actual.
2. Negación de la muerte. Medicalización de la muerte. La aventura de morir en el hospital.
3. ¿Morir en casa o en el hospital?
4. El Médico ante la muerte de su enfermo
5. Enfermedad terminal y Medicina Paliativa
6. Medicina Paliativa: la respuesta a una necesidad
7. La Medicina y la Sociedad

MÓDULO II: Cuidados paliativos en la enfermedad neoplásica

1. Panorama epidemiológico del cáncer en América Latina
2. Epidemiología y etiología del cáncer.
3. Historia natural del cáncer. Oncogenes. Crecimiento y progresión tumoral.
4. Diagnóstico de la enfermedad neoplásica. Tratamiento farmacológico del cáncer. Hormonoterapia. Modificadores de la respuesta biológica.
5. Radioterapia paliativa
6. Tratamiento quirúrgico de los tumores y sus complicaciones
7. Medidas paliativas en pacientes con cáncer de pulmón
8. Medidas paliativas en pacientes con cáncer ginecológico
9. Medidas paliativas en pacientes con tumores hematológicos
10. Medidas paliativas en pacientes con tumores de cabeza y cuello



11. Medidas paliativas en pacientes con tumores gastrointestinales
12. Tratamiento paliativo en cáncer de mama metastásico
13. Medidas paliativas en pacientes con cáncer urológico

MÓDULO III.- Cuidados paliativos en otras enfermedades y situaciones

1. Medicina Paliativa en enfermedades avanzadas de órgano vital
2. Cuidados Paliativos en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. La perspectiva del familiar cuidador
3. Cuidados Paliativos en enfermedades infecciosas: VIH, sida. Síndromes dolorosos.
4. Cuidados de enfermería en pacientes de sida
5. Hepatitis C como enfermedad terminal
6. Cuidados Paliativos en el paciente geriátrico
7. Cuidados paliativos en pediatría
8. Cuidados de enfermería en los niños con enfermedades en fase terminal
9. Terapia Intensiva y Medicina Paliativa

MÓDULO IV: Comunicación e Información

1. Habilidades y técnicas de comunicación
2. La ansiedad ante la muerte. Decir o no decir la verdad. Las malas noticias.
3. Cómo dar bien las malas noticias. Elementos orientativos y normas generales.
4. Reacciones y fases de adaptación del enfermo y sus familiares.
5. Intervención psicológica ante la respuesta emocional del paciente



MÓDULO V: Control de síntomas: principios generales, técnicas y modalidades

1. Bases para el control de los síntomas y el uso de fármacos
2. Vías de administración de medicamentos
3. Terapia oncológica específica para el alivio de síntomas del paciente oncológico avanzado.
4. Evaluación e intervención psicológica en el enfermo de cáncer con dolor.
5. Bondades de la Medicina Natural en el control de síntomas a pacientes en cuidados paliativos
6. La relajación en el enfermo con cáncer y su familia
7. Paliación de los efectos secundarios y de la toxicidad del tratamiento antineoplásico.
8. Apoyo emocional en Medicina Paliativa
9. La evaluación psicológica en el enfermo al final de la vida: principios y técnicas. La evaluación del sufrimiento y de la calidad de vida.
10. Terapia endoluminal en el tratamiento paliativo de las enfermedades neoplásicas avanzadas

MÓDULO VI: Tratamiento del Dolor

1. Neuroanatomofisiología del dolor
2. Historia clínica del dolor: clasificación, evaluación y prevalencia
3. Síndromes dolorosos en el enfermo con cáncer avanzado
4. Dolor neuropático
5. Analgésicos no opioides



6. Farmacología de los analgésicos opioides
7. Historia del opio. Mitos y realidades de la morfina
8. Guías para el uso de opioides en enfermos con patologías terminales
9. Fármacos coanalgésicos
10. Tratamiento no farmacológico en el alivio del dolor por cáncer: medidas físicas y psicológicas
11. Técnicas invasivas en el tratamiento y alivio del dolor oncológico
12. Dolor y sufrimiento
13. Antropología e historia del dolor

MÓDULO VII: Tratamiento de otros síntomas

1. Síntomas digestivos en el enfermo oncológico avanzado
2. Síntomas respiratorios
3. Sintomatología urinaria
4. Anorexia y caquexia en el cáncer avanzado
5. Síndromes neoplásicos. Urgencias oncológicas
6. Alimentación e hidratación del paciente terminal
7. Trastornos neuropsicológicos: delirium, insomnio y astenia
8. Reacciones psicológicas durante la enfermedad oncológica terminal
9. Los trastornos sexuales en el paciente con cáncer: su evaluación y tratamiento
10. Cuidados básicos de enfermería
11. Cuidados específicos de enfermería en el paciente terminal



12. Edema y Linfedema: fisiopatología, clasificación y tratamiento.

MÓDULO VIII: El Equipo terapéutico

1. El equipo interdisciplinario en Medicina Paliativa
2. El Voluntario en el equipo de cuidados paliativos
3. Aspectos sociales de la enfermedad terminal e intervención del Trabajador Social. La experiencia de un "Centro de Día"
4. El bienestar del enfermo y los auxiliares de enfermería
5. La enfermería en cuidados paliativos
6. El papel de enfermería en los distintos ámbitos: consultas externas, área de hospitalización y domicilio
7. El Capellán del equipo de cuidados paliativos
8. La familia como parte del equipo de cuidados al paciente en el final de su vida
9. Burnout en los equipos de cuidados paliativos: evaluación e intervención
10. El farmacéutico en cuidados paliativos
11. Las necesidades psicológicas y el rol del psicólogo al final de la vida

MÓDULO IX: Los Últimos días. Morir con dignidad

1. La preparación para la muerte en el paciente, familia y equipo de salud: principios y técnicas de intervención.
2. Morir con dignidad I. Muerte social, psicológica, biológica y fisiológica. La consciencia de la muerte.
3. Morir con dignidad II. La esfera espiritual del hombre al final de la vida. Muerte y religión.

4. La agonía como fenómeno antropológico. Comunicación y soporte en los últimos días de vida. Atención en la agonía
5. Cuidados de enfermería en la agonía
6. Después de la muerte del enfermo: cuidados postmortem. El velatorio, el entierro, los funerales, el cementerio.
7. Cremación. Ritos funerarios en las distintas religiones. La burocracia de la muerte.

MÓDULO X: La atención a la Familia. El proceso del duelo

1. Diagnóstico e intervención psicológica en la familia del enfermo al final de la vida.
2. La atención a los familiares del enfermo en cuidados paliativos
3. El impacto emocional en la familia. Crisis de claudicación emocional de los familiares.
4. El duelo como fenómeno antropológico. El luto. El duelo normal: las fases del duelo.
5. Factores importantes en el duelo. Sentimiento de culpa. Distintos tipos de duelo.
6. Morbimortalidad durante el duelo. Intervención y soporte a las personas en duelo.
7. Los niños y la muerte

MÓDULO XI: Aspectos éticos, docentes y organizativos en Medicina Paliativa

1. Bioética en Medicina Paliativa. Principios generales
2. Dilemas éticos al final de la vida: obstinación terapéutica
3. Reflexiones en torno a la eutanasia
4. Formación en Cuidados Paliativos



5. La función docente de los profesionales de Cuidados Paliativos
6. Guía de criterios de calidad en Cuidados Paliativos
7. Historia de los Cuidados Paliativos. El desarrollo en España
8. Cuidados Paliativos en Latinoamérica: nuevos avances
9. Introducción: Programa de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) de Cuidados Paliativos para Latinoamérica. Disponibilidad de opioides en América Latina
10. Asistencia domiciliaria a enfermos terminales. Coordinación entre los distintos niveles asistenciales
11. Sistemas integrales de alta cobertura: la experiencia de Las Palmas de Gran Canaria (España)

DIRIGIDO A: Profesionales de la Salud y personas interesadas en especializarse en el tema.

DURACION:

El presente Diplomado tiene una carga lectiva de 690 horas, las cuales el alumno podrá llevarlas a cabo libremente a lo largo de nueve meses, al término de los cuales se realizarán las correspondientes pruebas de evaluación.

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

El alumno recibirá el material de estudio a través de la red, éstos son textos con los temas del curso expresamente preparados para la formación a distancia, con un caso práctico al finalizar cada capítulo para que el alumno pueda reflexionar y aplicar el contenido teórico del tema, así como referencias bibliográficas de soporte y un cuestionario evaluativo elaborado por el profesorado del curso y por la Unidad Técnica de Formación de GAFOS (de carácter interdisciplinar).

El cuestionario/examen sobre los temas de estudio está elaborado atendiendo a criterios de máximo aprovechamiento de los conocimientos y habilidades que se reflejan en el material. Se ofrecerán cinco posibles respuestas con sólo una correcta.

Una vez trabajados los temas y cuestionarios, se han de enviar vía correo electrónico las respuestas a la sede central de GAFOS para que el profesorado emita su calificación.



Se recomienda a los alumnos constituir grupos de estudios para profundizar en los temas en cuestión. Esto se hace partiendo de la experiencia previa de otros programas, donde se ha demostrado que el trabajo en equipo ha ayudado a una mejor asimilación y aplicación de los contenidos.

Cada capítulo contará con un tutor responsable que será el encargado de orientar al alumno en las dudas conceptuales contenidas en el capítulo. Esta comunicación

interactiva se realizará vía telefónica en horario preestablecido, o bien a través de internet en horario abierto para facilitar el acceso de los alumnos inscritos en países de América Latina.

Aquellos alumnos que superen satisfactoriamente las pruebas recibirán un Certificado de GAFOS en el que se hacen constar las características del diplomado (título, temas, horas lectivas, etc.) y las acreditaciones nacionales e internacionales del mismo. Las personas que no superen las pruebas tienen derecho a una nueva oportunidad.

En el caso en que se decida adquirir la versión impresa, el alumno deberá pasar a recoger los libros a la sede de Tech Palewi en la Ciudad de México, y en el caso de vivir en el interior de la República Mexicana, al alumno se le hará llegar su material por mensajería (el costo del envío nacional corre a cuenta del alumno y lo deberá pagar al momento de la entrega)

FORMA DE INSCRIPCIÓN:

Las personas interesadas, tendrán acceso a los cursos a partir de nuestra página www.techpalewi.org.mx, en nuestro apartado de próximas aperturas, se encuentra la información para estos cursos y la liga con GAFOS para iniciar su proceso electrónico de inscripción (matriculación).

FORMA DE PAGO:

El pago se puede realizar por medio de tarjeta de crédito o débito, o a través de transferencia electrónica, la cual tiene un cargo bancario, por lo que se recomienda utilizar la tarjeta de crédito o débito.

COSTO DEL DIPLOMADO:

El costo del Diplomado por Internet es de 295 €.

El costo del Diplomado con Libros es de 485 € (El costo incluye gastos de mensajería internacional)



MAYORES INFORMES:

En Tech Palewi: Tel. (55)5523 7444, correo electrónico info@techpalewi.org.mx o en la página www.techpalewi.org.mx , o directamente a www.gafos.com