

# Manejo del Duelo: Análisis del proceso, su elaboración y herramientas para su abordaje

## Contenido Temático:

### Módulo I: Aproximación al fenómeno del Duelo (16 horas)

- 1.1 Antecedentes Históricos sobre el estudio del duelo su manejo
- 1.2 El quehacer de los especialistas en el manejo del duelo en el México actual y en el mundo contemporáneo
- 1.3 El Duelo y su manejo visto desde diferentes enfoques
- 1.4 El perfil del profesional que se especializa en el manejo del duelo
- 1.5 El Duelo desde la perspectiva humanista: Revisión de conceptos fundamentales
- 1.6 El Duelo desde la perspectiva psicodinámica: Revisión de conceptos fundamentales

### Módulo II: Las Pérdidas a lo largo de la Vida (20 horas)

- 2.1 Las Pérdidas de la vida y la inminente crisis
- 2.2 Entendiendo la crisis
- 2.3 Las crisis del desarrollo y las crisis inesperadas
- 2.4 Las Pérdidas a lo largo del ciclo vital
  - La infancia
  - La adolescencia
  - La adultez
  - La tercera edad

### Módulo III: La Muerte y el Morir (4 horas)

- 3.1 La Muerte
  - Revisión del concepto de muerte según diversos autores
  - La muerte biológica

- La muerte psicológica
- La muerte social
- La muerte espiritual

### 3.2 El proceso del Morir

## Módulo IV: Análisis sobre el Proceso Duelo y sus Características (32 horas)

### 4.1 El Apego y los vínculos

### 4.2 El Duelo

- Definición de Luto y Duelo
- Características del duelo
- Mitos en relación al duelo
- El proceso de duelo desde diferentes autores
- Reacciones físicas, emocionales, sociales y espirituales
- El dolor por la ausencia
  - Dolor y Sufrimiento
  - Los momentos de dolor ante la pérdida.
- Emociones y sentimientos asociados a la pérdida: Ira, tristeza, indefensión, vacío, vulnerabilidad, miedo, culpa, impotencia, depresión, Angustia, rabia, desamparo.
- El duelo desde la perspectiva de género
- Hacer un duelo (la elaboración del duelo)
- Recomendaciones técnicas para el manejo del Duelo
- El duelo complicado o patológico.

### 4.3 Taller del perdón.

## Módulo V: Los Niños, la Muerte y el Duelo (4 horas)

### 5.1 El concepto de muerte en los niño/as

### 5.2 ¿Cómo hablarle de la muerte a los niños (as)?

### 5.3 Señales de Duelo en niños

### 5.4 El papel de la familia en la elaboración del duelo.

## Módulo VI: Personas significativas y sus duelos particulares (20 horas)

### 6.1 La muerte de la Pareja

- Significado e implicaciones
- La muerte de la pareja en los diferentes momentos de la vida
- Diversidad, relación de pareja y duelo
- Los duelos secretos
- Recomendaciones técnicas

## 6.2 La muerte de un padre o madre

- La muerte de papá
- La muerte de mamá
- La Muerte de un padre o madre en la vida adulta y en la infancia
- Recomendaciones técnicas

## 6.3 La Muerte de un hijo o hija.

- La vivencia de perder un hijo/a
- Factores que afectan la respuesta de los padres
- Padres y madres en condiciones de mayor vulnerabilidad
- Dificultades que enfrenta la pareja ante la muerte de un hijo
- Las pérdidas perinatales
- La muerte súbita infantil
- Recomendaciones para los padres y madres
- Recomendaciones técnicas

## 6.4 La muerte de un/a hermano/a

## 6.5 La muerte de otras figuras significativas (líderes sociales y espirituales) y su impacto social.

## 6.6 Técnicas para el trabajo de duelo a nivel grupal y comunitario.

## 6.7 Análisis de casos.

# Módulo VII: La Enfermedad, Duelos e Implicaciones

(20 horas)

## 7.1 El duelo por la pérdida de la salud.

- El ser humano enfermo
- El ser paciente y sus pérdidas concomitantes
  - La Hospitalización
- Los estadios de la enfermedad: sus implicaciones y duelos
  - Crítico
  - Crónico-degenerativo
  - Terminal
- Reflexiones sobre algunas enfermedades y sus duelos particulares: neoplasia (Cáncer), VIH-sida, Insuficiencia renal, diabetes, demencias, esclerosis múltiple., insuficiencia cardiaca
- Trasplantes y donación de órganos

## 7.2 Reflexiones sobre la notificación diagnóstica

- La notificación y sus implicaciones
- La notificación diagnóstica en niños y adultos mayores

## 7.3 Los Niños y Adolescentes, la enfermedad y sus pérdidas

- Reflexiones sobre el impacto psicosocial de la enfermedad en un/a niño/a
- Reflexiones sobre el impacto psicosocial de la enfermedad en un/adolescente

## Módulo VIII: La Intervención con el Paciente con Enfermedad Grave o Terminal y su Familia

(32 horas)

### 8.1 Aproximación al mundo del paciente terminal: aspectos médico-asistenciales

### 8.2 Aproximación psico-emocional al mundo del paciente terminal

- Sentimientos y Emociones del paciente terminal
- Necesidades del paciente terminal
- El paciente terminal y su entorno social
- Un acercamiento psicodinámico al paciente por morir

### 8.3 Aspectos espirituales

- El apoyo espiritual al paciente terminal
- La Esperanza

### 8.4 La intervención con el paciente terminal

- La Comunicación con el paciente
- Reflexiones técnicas

### 8.5 Aproximación psicológica y social al mundo del niño y adolescente como paciente terminal

- Comprensión psico-emocional del niño como paciente terminal
- El entorno social del niño/a y el adolescente
- El trabajo con niños/as y adolescentes que viven con una enfermedad terminal

### 8.6 La Familia ante la Enfermedad Terminal y la Muerte

- Impacto de la enfermedad terminal en la dinámica familiar
- La familia como parte del equipo de salud tratante
- Necesidades de otros miembros de la familia
- Síndrome de claudicación familiar
- El acompañamiento familiar durante el proceso de muerte del ser querido
- En el momento de la muerte ¿Cómo acompañar a la familia?

## Módulo IX: Otras circunstancias en torno al morir y sus duelos

(16 horas)

### 9.1 Muertes inesperadas y por accidente

### 9.2 El dolor y el duelo ante una muerte violenta

### 9.3 Duelo por desaparición y secuestros

- El duelo por los desaparecidos
- Cuando duelar significa renunciar a la esperanza de verte con vida
- Al paso del tiempo: sólo dolor, sin cuerpo ni certezas.
- De desaparecido a fallecido
- La intervención con la familia durante el proceso y ante el fallecimiento.

### 9.4 Suicidio

- Comprensión del fenómeno
- La intervención con la familia

## **Módulo X: La Intervención en Crisis y el Manejo del Duelo en Desastres o Emergencias Humanitarias.** (8 horas)

- 10.1 El Impacto psicoemocional en una emergencia humanitaria a nivel individual y colectivo.
- 10.2 El recuento de daños: reflexiones sobre las víctimas y sus pérdidas
- 10.3 Recomendaciones para el manejo de duelo ante las emergencias humanitarias.

## **Módulo XI: El Duelo desde un enfoque Bioético y de Derechos** (12 horas)

- 11.1 El Duelo desde un enfoque de Derechos
  - El Derecho Universal a la Salud
  - Los derechos del paciente terminal
  - Los derechos del pacientes con Demencia y Alzheimer
  - Los derechos del Niño
  - Los derechos del niño hospitalizado
- 11.2 El Duelo desde un enfoque Bioético
  - La Bioética y sus principios
  - Eutanasia, Distanasia, Ortotanasia
  - Muerte digna
  - La relación iatrogénica: Reflexiones sobre sus motivaciones e implicaciones
  - El carácter ético del manejo del duelo.

## **Módulo XII: Reflexiones sobre la religión y espiritualidad en el trabajo de duelo** (8 horas)

## **Módulo XIII La Muerte en México y sus rituales** (4 horas)

## **Cierre vivencial** (4 horas)

**DIRIGIDO A:** Profesionales de la salud y personas interesadas en especializarse en el tema.

**DURACIÓN:** 200 horas [Sesiones mensuales de 16 horas de duración]



**DIAS DE IMPARTICION:** viernes y sábado de 9:00 - 13:00 y 15:00 - 19:00

**FECHA DE INICIO:** 2 se septiembre del 2011.

**SEDE:** Asociación Tech Palewi (Pitágoras 567, Col. Narvarte, a dos cuadras del metro Etiopía, Tel. 5523 7444)

**CUOTA DE RECUPERACIÓN POR CURSO:**

Inscripción: \$ 900.00 (fecha límite de inscripción 1 de julio)

12 Mensualidades de: \$ 1000.00

Beca del 15% en mensualidades a alumnos/as y exalumnos/as

**INFORMES:** En la Asociación Tech Palewi  
Pitágoras 567 Col. Narvarte, Delegación Benito Juárez,  
México D.F. Tel y fax: 01 (55) 55 23 74 44

Página: [www.techpalewi.org.mx](http://www.techpalewi.org.mx)

[www.dueloyperdida.org](http://www.dueloyperdida.org)

Correo-e: [info@techpalewi.org.mx](mailto:info@techpalewi.org.mx)

**INSCRIPCIONES:** Directamente en la Asociación Tech Palewi o Realizando depósito bancario cuenta No. 65 501 788358 del Banco Santander a nombre de Asociación Tech Palewi A.C.

**IMPORTANTE:** Una vez que hayas depositado en el banco, manda tu ficha de depósito vía fax o mail con tu nombre, número telefónico al reverso.

Llámanos para confirmar que ya te encuentres inscrito; guarda tu ficha original ya que deberás entregarla el día del evento.